

Памятка для пациента по подготовке к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)

Уважаемый(ая) пациент(ка)!

Для качественного осмотра пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки необходимо строго соблюдать правила подготовки.

1. За 2-3 дня до исследования

- Исключить приём алкоголя.
- По возможности ограничить тяжёлую, жирную, жареную, копчёную, острую пищу, маринады, свежие овощи и фрукты.
- По согласованию с лечащим врачом скорректировать приём антикоагулянтов, антиагрегантов, инсулина и других препаратов, влияющих на свертываемость крови и уровень глюкозы.

2. Накануне исследования

- Последний приём пищи — лёгкий ужин не позже чем за 8-12 часов до назначенного времени ФГДС (обычно до 18:00/20:00 при утреннем исследовании).
- Ужин должен быть лёгким: каши на воде, нежирное отварное мясо/рыба, белый хлеб, кисломолочные продукты без добавок.
- После ужина — допускается чистая негазированная вода в небольшом количестве; не пить газированные напитки, соки с мякотью, молоко, кофе, чай с сахаром.

3. В день исследования

- Приходить на процедуру строго **натощак**: не есть не менее 8 часов до исследования.
- Воду можно пить только до времени, указанного врачом: как правило, не более 2-3 глотков чистой негазированной воды и не позднее чем за 4 часа до ФГДС; при проведении поднаркозом — не позже чем за 6 часов.
- Не курить минимум за 2 часа до исследования.
- Зубы почистить можно, но не позднее чем за 2 часа до процедуры, не глотать зубную пасту.

- Жизненно важные лекарственные препараты принимаются по согласованию с врачом (обычно рано утром, запивая минимальным количеством воды).

4. При выполнении ФГДС под седацией или наркозом

- Соблюдать голод минимум 8-12 часов до исследования, не пить 2-4 часа до процедуры, если иное не указано анестезиологом.
- После седации не управлять транспортом и не выполнять работы, требующие концентрации внимания, до следующего дня. Желательно присутствие сопровождающего.

5. Что взять с собой

- Паспорт, полис ОМС/ДМС, СНИЛС (при наличии).
- Направление на ФГДС.
- Результаты предыдущих ФГДС/анализов, выписки, список постоянно принимаемых лекарств.

!!! Если у вас возникли вопросы по подготовке есть хронические заболевания (сердечнососудистые, сахарный диабет, бронхиальная астма и др.), заранее обсудите подготовку и приём препаратов с лечащим врачом, не в день исследования !!!