

Памятка для пациента по подготовке к фиброколоноскопии (ФКС)

Уважаемый(ая) пациент(ка)!

Для получения максимально информативного результата исследования кишечника просим внимательно ознакомиться с правилами подготовки.

1. За 3-5 дней до исследования

Режим питания при подготовке к исследованию (бесшлаковая диета) за 3 дня до начала приема препарата.

• РАЗРЕШЕНО

- Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (процеженные)
- Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп
- Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог
- Яйца в отварном виде Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
- Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти

• ЗАПРЕЩЕНО

- Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
- Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.
- Копчености, колбасы, сосиски
- Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)
- Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- Молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое
- Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, все разновидности зелени
- Все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы, макароны
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби

- Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками.

2. За 1 день до ФКС

- До 14:00-15:00 — лёгкий обед (бульон, варёное мясо/рыба, белый хлеб).
- После обеда — только прозрачные жидкости (вода, некрепкий чай, прозрачный бульон, прозрачные соки без мякоти). Твёрдую пищу не употреблять.
- Вечером начать приём слабительного препарата для очистки кишечника (Фортранс, Лавакол, Пикопреп или другой, указанный врачом) строго по прилагаемой схеме.

Ниже представлены подробные примеры инструкций для очистки кишечника препаратами “Эзиклен” и “Фортранс”

Эзиклен

В упаковке будет 2 флакона.

1 этап

- 1 флакон разводить на 0,5 л воды пить с 09:00-10:00 далее до 11:00 выпить 1,0 л воды

2 этап

- 1 флакон разводить на 0,5 л воды пить с 11:00-12:00 далее до 13:00 выпить 1,0 л воды.

Дополнительные рекомендации по подготовке:

- **НЕОБХОДИМО** соблюдать последовательность приема раствора и жидкости: сначала раствор, потом - жидкость
- При специфическом вкусовом восприятии раствора можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- Во время приема препарата нельзя лежать и сидеть , может вызвать рвотные позывы. Если вкус препарата не очень ,то можно выжимать сок лимона или апельсина без мякоти.
- **НЕОБХОДИМО** раствор выпить **МЕДЛЕННО**
- **НЕЛЬЗЯ** хранить уже разведенный раствор

- **НЕОБХОДИМО** во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания

Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс.

Фортранс

В упаковке будет 4 пакета , каждый пакет разводится на 1 литр воды , все сразу не разводим . Готовится будете утром в день исследования.

- С 09:00 до 14:00 надо все 4 литра препарата выпить.
- В течение час или час 15 минут надо принимать по 1 литру препарата

Дополнительные рекомендации

- При специфическом вкусовом восприятии раствора можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- Во время приема препарата нельзя лежать и сидеть , может вызвать рвотные позывы. Если вкус препарата не очень ,то можно выжимать сок лимона или апельсина без мякоти.
- **НЕОБХОДИМО** раствор выпить **МЕДЛЕННО**
- **НЕЛЬЗЯ** хранить уже разведенный раствор
- **НЕОБХОДИМО** во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания

Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс.

3. В день исследования

- Не принимать пищу до исследования (строгий **натошак**).
- Допускается питьё прозрачных жидкостей до указанного врачом времени (как правило, прекратить приём жидкости за 3-4 часа до исследования, особенно при выполнении под наркозом).
- При «разделённой» схеме подготовки (часть слабительного вечером, часть утром) оставшуюся дозу необходимо принять не позже чем за 4-5 часов до исследования.

- Жизненно важные лекарственные препараты (от давления, сердечные и др.) принимать по согласованию с врачом за 24 часа до исследования, запивая 1-2 глотками воды.
- Не жевать жвачку, не употреблять леденцы.

4. При выполнении ФКС под седацией или наркозом

- Строгий отказ от пищи за 8 часов и от жидкости за 2-4 часа до исследования (точное время уточняется у врача/ анестезиолога).
- После процедуры под седацией в течение суток не рекомендуется управлять транспортом и выполнять работы, требующие повышенного внимания. Желательно иметь сопровождающего.

5. Что взять с собой

- Паспорт, полис ОМС/ДМС, СНИЛС (при наличии).
- Направление на исследование.
- Выписку, результаты предыдущих обследований (ФКС, ФГДС, колоноскопии, анализы), список постоянно принимаемых препаратов.

!!! Если у вас возникли вопросы по подготовке есть хронические заболевания (сердечнососудистые, сахарный диабет, бронхиальная астма и др.), заранее обсудите подготовку и приём препаратов с лечащим врачом, не в день исследования !!!
