



МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

СВОДНОЕ

1 ДЕНЬ (ПОНЕДЕЛЬНИК)

|                   | Наименование блюд                                                                  | ВыходБл (г) | Пищевые вещества (г) |       |          | Эн.цен. (ккал) |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|----------------|
|                   |                                                                                    |             | Белки                | Жиры  | Углеводы |                |
|                   |                                                                                    |             |                      |       |          |                |
| ЗАВТРАК           |                                                                                    |             |                      |       |          |                |
| ОВД               | Каша гречневая молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9г со сливочным маслом | 200/5       | 10,32                | 9,62  | 29,59    | 246,08         |
| НКД               | Каша гречневая молочная вязкая с добавлением СБКС 9г со сливочным маслом           | 200/5       | 10,32                | 9,62  | 24,60    | 226,13         |
| НКД               | Суфле творожное паровое                                                            | 60          | 9,93                 | 5,45  | 7,59     | 121,03         |
| НКД               | Чай                                                                                | 200         | 0,00                 | 0,00  | 0,00     | 0,00           |
| ШД                | Чай                                                                                | 200         | 0,00                 | 0,00  | 0,00     | 0,00           |
| НКД               | Яблоко печеное без сахара                                                          | 105         | 0,53                 | 0,53  | 12,94    | 62,04          |
| ШД                | Каша гречневая на воде вязкая с добавлением СБКС 9г со сливочным маслом            | 195/5       | 7,42                 | 6,42  | 19,90    | 166,13         |
| ШД                | масло сливочное (порциями)                                                         | 10          | 0,07                 | 8,27  | 0,07     | 74,67          |
| ОВД, ШД           | Сыр (порциями)                                                                     | 25          | 5,80                 | 7,37  | 0,00     | 91,00          |
| ОВД               | Чай с сахаром                                                                      | 200/10      | 0,00                 | 0,00  | 9,98     | 39,90          |
| ОБЕД              |                                                                                    |             |                      |       |          |                |
| ОВД, ШД           | Суп из сборных овощей с мелкошинкованными овощами вегетарианский со сметаной       | 400/10      | 2,63                 | 5,26  | 11,37    | 104,44         |
| НКД               | Суп из сборных овощей вегетарианский б/соли                                        | 250         | 1,86                 | 1,98  | 4,84     | 45,18          |
| ОВД,ШД            | Рис отварной рассыпчатый                                                           | 155         | 3,82                 | 4,17  | 40,03    | 212,87         |
| ОВД,ШД            | Суфле из отварного мяса паровое                                                    | 100         | 22,37                | 12,50 | 5,56     | 224,23         |
| НКД               | Морковь отварная с растительным маслом                                             | 150/5       | 2,17                 | 5,16  | 11,50    | 103,33         |
| НКД               | Суфле из отварного мяса паровое                                                    | 100         | 22,37                | 12,50 | 5,56     | 224,23         |
| ОВД,НКД, ШД       | Отвар шиповника без сахара с добавлением ВМК 1г                                    | 200         | 0,68                 | 0,28  | 9,66     | 56,8           |
| ПОЛДНИК           |                                                                                    |             |                      |       |          |                |
| ОВД               | Вафли                                                                              | 20          | 0,68                 | 6,04  | 16,94    | 108,84         |
| ОВД, ШД           | Кефир(М.Д.Ж.2,5%)                                                                  | 200         | 6,00                 | 5,00  | 8,40     | 102,00         |
| ШД                | Булочка печеная                                                                    | 50          | 3,96                 | 4,89  | 24,23    | 156,59         |
| НКД               | Сок томатный (консервы)                                                            | 200         | 2,00                 | 0,20  | 5,80     | 36,00          |
| УЖИН              |                                                                                    |             |                      |       |          |                |
| ОВД,НКД           | Огурец свежий                                                                      | 50          | 0,35                 | 0,05  | 0,95     | 5,65           |
| ШД                | Огурец свежий мелкошинкованный                                                     | 50          | 0,35                 | 0,05  | 0,95     | 5,50           |
| ОВД               | Рагу овощное тушеное                                                               | 150         | 3,44                 | 7,32  | 13,85    | 135,87         |
| НКД,ШД            | Рагу овощное тушеное                                                               | 150         | 3,14                 | 7,37  | 12,70    | 130,87         |
| ОВД,НКД, ШД       | Тефтели мясные с рисом паровые                                                     | 100         | 14,82                | 7,04  | 6,73     | 149,40         |
| НКД               | Чай                                                                                | 200         | 0,00                 | 0,00  | 0        | 0,00           |
| ОВД,ШД            | Кисель из яблочного сока( без сахара)                                              | 190         | 0,51                 | 0,10  | 14,01    | 61,65          |
| ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ |                                                                                    |             |                      |       |          |                |
| ОВД               | Хлеб ржаной                                                                        | 150         | 9,90                 | 1,80  | 50,10    | 261,00         |
| НКД               | Хлеб ржаной                                                                        | 100         | 6,60                 | 1,20  | 33,40    | 174,00         |
| ОВД               | Хлеб пшеничный                                                                     | 140         | 10,64                | 1,12  | 68,88    | 329,00         |
| ШД                | Хлеб пшеничный                                                                     | 300         | 22,80                | 2,40  | 147,60   | 705,00         |
|                   |                                                                                    |             |                      |       |          |                |

МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ  
СВОДНОЕ2 ДЕНЬ (ВТОРНИК)

|                   | Наименование блюд                                                                | ВыходБл (г) | Пищевые вещества (г) |       |          | Эн.цен. (ккал) |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|----------------|
|                   |                                                                                  |             | Белки                | Жиры  | Углеводы |                |
|                   |                                                                                  |             |                      |       |          |                |
| ЗАВТРАК           |                                                                                  |             |                      |       |          |                |
| ОВД               | Каша пшенная молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9г со сливочным маслом | 200/5       | 9,99                 | 9,62  | 32,41    | 256,28         |
| ОВД               | Яйцо куриное вареное                                                             | 40          | 5,08                 | 4,60  | 0,28     | 62,80          |
| щд                | масло сливочное (порциями)                                                       | 10          | 0,07                 | 8,27  | 0,07     | 74,67          |
| щд                | Омлет натуральный паровой                                                        | 50          | 4,96                 | 4,63  | 1,41     | 67,33          |
| нкд               | Омлет натуральный паровой с добавлением СБКС 9г                                  | 150         | 17,75                | 14,90 | 5,75     | 227,68         |
| нкд               | Помидор свежий                                                                   | 50          | 0,55                 | 0,10  | 1,90     | 12,00          |
| щд                | Каша манная на воде вязкая с добавлением СБКС 9г со сливочным маслом             | 200/5       | 6,73                 | 5,73  | 28,94    | 193,58         |
| нкд               | Кофейный напиток с молоком (без сахара)                                          | 200         | 2,90                 | 3,20  | 4,70     | 60,00          |
| овд, щд           | Кофейный напиток с молоком                                                       | 200/10      | 2,90                 | 3,20  | 14,68    | 99,90          |
| ОБЕД              |                                                                                  |             |                      |       |          |                |
| овд, щд           | Суп с лапшой на курином бульоне,жидкий                                           | 400         | 3,16                 | 4,42  | 18,39    | 125,81         |
| нкд               | Свекольник вегетарианский без картофеля со сметаной                              | 250/5       | 2,17                 | 4,13  | 11,77    | 93,60          |
| овд, нкд, щд      | Котлеты(биточки) из кур паровые                                                  | 100         | 18,33                | 17,53 | 9,22     | 268,13         |
| нкд               | Сложный овощной гарнир (картофельное пюре, зеленый горошек)                      | 100/50/5    | 3,83                 | 6,07  | 18,04    | 142,45         |
| овд               | Картофель отварной с растительным маслом                                         | 150/5       | 3,10                 | 5,61  | 25,27    | 164,30         |
| щд                | Картофельное пюре                                                                | 150         | 3,34                 | 6,31  | 22,53    | 160,57         |
| щд                | Компот из сухофруктов без сахара с добавлением ВМК 1г                            | 200         | 0,70                 | 0,00  | 10,70    | 44,60          |
| овд               | Компот из сухофруктов с сахаром с добавлением ВМК 1г                             | 200         | 0,64                 | 0,00  | 41,67    | 169,25         |
| нкд               | Отвар шиповника без сахара с добавлением ВМК 1г                                  | 200         | 0,68                 | 0,28  | 9,66     | 56,8           |
| ПОЛДНИК           |                                                                                  |             |                      |       |          |                |
| нкд               | Кефир(М.Д.Ж.2,5%)                                                                | 200         | 6,00                 | 5,00  | 8,40     | 102,00         |
| овд, щд           | Сок яблочный(консервы)                                                           | 200         | 1,00                 | 0,20  | 20,20    | 92,00          |
| овд, щд           | Печенье сахарное                                                                 | 15          | 1,13                 | 1,47  | 11,16    | 62,55          |
| УЖИН              |                                                                                  |             |                      |       |          |                |
| овд               | Свекла отварная с растительным маслом                                            | 65/5        | 1,00                 | 5,07  | 5,83     | 72,80          |
| щд                | Свекла отварная                                                                  | 70          | 1,07                 | 0,07  | 6,28     | 29,99          |
| овд, щд           | Сосиски молочные отварные                                                        | 80          | 8,80                 | 19,12 | 0,32     | 208,80         |
| овд,щд            | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом                                  | 150/5       | 5,89                 | 4,33  | 37,60    | 212,95         |
| овд,щд            | Чай                                                                              | 200         | 0,00                 | 0,00  | 0        | 0,00           |
| нкд               | Икра из кабачков( консервы)                                                      | 50          | 0,95                 | 4,45  | 3,85     | 59,50          |
| нкд               | Кнели мясные отварные с растительным маслом                                      | 70/5        | 15,01                | 12,84 | 4,04     | 191,95         |
| нкд               | Капуста белокачанная тушеная                                                     | 150         | 3,35                 | 5,19  | 9,59     | 100,52         |
| нкд               | Сок томатный (консервы)                                                          | 200         | 2,00                 | 0,20  | 5,80     | 36,00          |
| ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ |                                                                                  |             |                      |       |          |                |
| овд               | Хлеб ржаной                                                                      | 150         | 9,90                 | 1,80  | 50,10    | 261,00         |
| нкд               | Хлеб ржаной                                                                      | 100         | 6,60                 | 1,20  | 33,40    | 174,00         |
| овд               | Хлеб пшеничный                                                                   | 140         | 10,64                | 1,12  | 68,88    | 329,00         |
| щд                | Хлеб пшеничный                                                                   | 300         | 22,80                | 2,40  | 147,60   | 705,00         |



## МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

СВОДНОЕ

3 ДЕНЬ (СРЕДА)

|              | Наименование блюд                                                                          | ВыходБл (г) | Пищевые вещества (г) |       |          | Эн.цен. (ккал) |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|----------------|
|              |                                                                                            |             | Белки                | Жиры  | Углеводы |                |
|              |                                                                                            |             |                      |       |          |                |
|              | ЗАВТРАК                                                                                    |             |                      |       |          |                |
| ОВД          | Каша из крупы геркулес молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9г со сливочным маслом | 200/5       | 10,23                | 10,49 | 31,00    | 259,28         |
| ОВД          | Чай с сахаром                                                                              | 200/10      | 0,00                 | 0,00  | 9,98     | 39,90          |
| НКД          | Каша из крупы "геркулес" молочная вязкая с добавлением СБКС 9г со сливочным маслом         | 200/5       | 10,23                | 10,49 | 26,01    | 239,33         |
| НКД          | Яблоко печеное без сахара                                                                  | 105         | 0,53                 | 0,53  | 12,94    | 62,04          |
| НКД, шд      | Чай                                                                                        | 200         | 0,00                 | 0,00  | 0,00     | 0,00           |
| шд           | масло сливочное (порциями)                                                                 | 10          | 0,07                 | 8,27  | 0,07     | 74,67          |
| ОВД, НКД, шд | Сыр (порциями)                                                                             | 25          | 5,80                 | 7,37  | 0,00     | 91,00          |
| шд           | Каша из крупы" геркулес" на воде вязкая с добавлением СБКС 9г со сливочным маслом          | 195/5       | 6,71                 | 6,98  | 18,22    | 161,73         |
|              | ОБЕД                                                                                       |             |                      |       |          |                |
| ОВД          | Суп рыбный с крупой и картофелем, с ментаем                                                | 400/40      | 11,65                | 5,07  | 27,67    | 203,26         |
| шд           | Суп вегетарианский картофельный с вываренной рыбой                                         | 400         | 15,68                | 5,18  | 29,94    | 229,10         |
| НКД          | Суп из сборных овощей с мелкошинкованными овощами вегетарианский                           | 250         | 1,44                 | 3,21  | 6,74     | 62,23          |
| НКД          | Котлеты капустные запеченые                                                                | 150         | 6,02                 | 6,51  | 19,24    | 161,46         |
| ОВД,шд       | Фрикадельки мясные паровые                                                                 | 100         | 17,65                | 8,17  | 7,61     | 174,48         |
| НКД          | Мясо отварное                                                                              | 40          | 13,00                | 6,37  | 0,00     | 109,20         |
| ОВД, шд      | Каша гречневая вязкая со сливочным маслом                                                  | 150/5       | 4,77                 | 4,87  | 21,49    | 148,55         |
| ОВД, шд      | Компот из чернослива с сахаром с добавлением ВМК 1г                                        | 200         | 0,4                  | 0,00  | 30,8     | 125            |
| НКД          | Компот из чернослива без сахара с добавлением ВМК 1г                                       | 200         | 0,40                 | 0,00  | 10,80    | 45,00          |
|              | Полдник                                                                                    |             |                      |       |          |                |
| ОВД, НКД,шд  | Молоко кипяченое(М.Д.Ж. 2,5%)                                                              | 200         | 5,80                 | 5,00  | 9,60     | 107,00         |
|              | УЖИН                                                                                       |             |                      |       |          |                |
| ОВД,шд       | Биточки мясные паровые                                                                     | 100         | 16,82                | 7,77  | 7,87     | 168,64         |
| ОВД          | Рагу овощное тушеное                                                                       | 150         | 3,44                 | 7,32  | 13,85    | 135,87         |
| шд           | Рагу овощное тушеное                                                                       | 150         | 3,14                 | 7,37  | 12,70    | 130,87         |
| ОВД,шд       | Икра кабачковая( консервы)                                                                 | 50          | 0,95                 | 4,45  | 3,85     | 59,50          |
| ОВД,шд       | Отвар шиповника                                                                            | 200         | 0,68                 | 0,28  | 9,66     | 56,80          |
| НКД          | Рагу овощное тушеное                                                                       | 150         | 3,14                 | 7,37  | 12,70    | 130,87         |
| НКД          | Рыба (филе минтая) отварная с овощами                                                      | 75/65       | 15,91                | 10,63 | 10,72    | 198,34         |
| НКД          | Салат из свежих огурцов, капусты с растительным маслом                                     | 65/5        | 0,95                 | 5,07  | 2,57     | 60,10          |
| НКД          | Чай                                                                                        | 200         | 0,00                 | 0,00  | 0,00     | 0,00           |
|              | НА ВЕСЬ ДЕНЬ                                                                               |             |                      |       |          |                |
| ОВД          | Хлеб ржаной                                                                                | 150         | 9,90                 | 1,80  | 50,10    | 261,00         |
| НКД          | Хлеб ржаной                                                                                | 100         | 6,60                 | 1,20  | 33,40    | 174,00         |
| ОВД          | Хлеб пшеничный                                                                             | 140         | 10,64                | 1,12  | 68,88    | 329,00         |
| шд           | Хлеб пшеничный                                                                             | 300         | 22,80                | 2,40  | 147,60   | 705,00         |

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач Шишкин Ю.М.

СПб ГБУЗ «Городская больница №9»

## МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

СВОДНОЕ

4 ДЕНЬ (ЧЕТВЕРГ)

|             | Наименование блюд                                                               | ВыходБл (г) | Пищевые вещества (г) |       |          | Эн.цен. (ккал) |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|----------------|
|             |                                                                                 |             | Белки                | Жиры  | Углеводы |                |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                                                  |             |                      |       |          |                |
| ОВД         | Каша манная молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9г со сливочным маслом | 200/5       | 9,63                 | 8,93  | 33,64    | 253,58         |
| ЩД          | Омлет натуральный паровой                                                       | 50          | 4,96                 | 4,63  | 1,41     | 67,33          |
| ОВД,ЩД,НКД  | масло сливочное (порциями)                                                      | 10          | 0,07                 | 8,27  | 0,07     | 74,67          |
| ОВД,НКД     | Яйцо куриное вареное                                                            | 40          | 5,08                 | 4,60  | 0,28     | 62,80          |
| НКД         | Овощи тушеные под сметанным соусом                                              | 155         | 3,40                 | 10,23 | 11,95    | 155,19         |
| ОВД.        | Чай с молоком и сахаром                                                         | 200/15      | 1,45                 | 1,60  | 17,32    | 89,25          |
| НКД         | Кофейный напиток с молоком без сахара                                           | 200         | 2,90                 | 3,20  | 4,70     | 60,00          |
| ЩД          | Кофейный напиток с молоком                                                      | 200/10      | 2,90                 | 3,20  | 14,68    | 99,90          |
| ЩД          | Каша манная на воде вязкая с сахаром добавлением СБКС 9г со сливочным маслом    | 200/5       | 6,73                 | 5,73  | 28,94    | 193,58         |
|             | <b>ОБЕД</b>                                                                     |             |                      |       |          |                |
| ОВД         | Щи из свежей капусты вегетарианские со сметаной                                 | 400/10      | 4,16                 | 7,22  | 19,28    | 161,75         |
| НКД         | Щи из свежей капусты вегетарианские                                             | 250         | 2,44                 | 3,26  | 11,84    | 88,22          |
| ЩД          | Суп вегетарианский с вермишелью                                                 | 400         | 4,70                 | 8,74  | 31,00    | 221,41         |
| ОВД,ЩД,НКД  | Морковь отварная с растительным маслом                                          | 150/5       | 2,17                 | 5,16  | 11,50    | 103,33         |
| ОВД,ЩД,НКД  | Бефстроганов из отварного мяса                                                  | 50/55       | 18,49                | 16,59 | 6,49     | 249,76         |
| ОВД, ЩД,НКД | Отвар шиповника без сахара с добавлением добавлением ВМК 1г                     | 200         | 0,68                 | 0,28  | 9,66     | 56,8           |
|             | <b>Полдник</b>                                                                  |             |                      |       |          |                |
| ОВД,ЩД,НКД  | Кефир(М.Д.Ж. 2,5%)                                                              | 200         | 6,00                 | 5,00  | 8,40     | 102,00         |
| ОВД         | Вафли                                                                           | 20          | 0,68                 | 6,04  | 16,94    | 108,84         |
|             | <b>УЖИН</b>                                                                     |             |                      |       |          |                |
| ОВД         | Соус белый основной со сметаной                                                 | 50          | 0,57                 | 3,94  | 3,04     | 50,10          |
| НКД         | отварная капуста,запеченая в молочном соусе с добавлением СБКС9г                | 150         | 8,88                 | 7,71  | 13,13    | 158,73         |
| ОВД, НКД    | свекла отварная с растительным маслом                                           | 65/5        | 1,00                 | 5,07  | 5,83     | 72,80          |
| НКД         | Кура отварная                                                                   | 50          | 8,77                 | 8,86  | 0,00     | 114,67         |
| НКД         | Сок томатный (консервы)                                                         | 200         | 2,00                 | 0,20  | 5,80     | 36,00          |
| ОВД,ЩД      | Кисель из яблочного сока ( без сахара)                                          | 190         | 0,51                 | 0,10  | 14,01    | 61,65          |
| ЩД.         | Свекла отварная                                                                 | 70          | 1,07                 | 0,07  | 6,28     | 29,99          |
| ОВД,ЩД      | Рис отварной рассыпчатый                                                        | 155         | 3,82                 | 4,17  | 40,03    | 212,87         |
| ОВД, ЩД     | Котлеты(биточки) из кур паровые                                                 | 100         | 18,33                | 17,53 | 9,22     | 268,13         |
|             | <b>НА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>                                                             |             |                      |       |          |                |
| ОВД         | Хлеб ржаной                                                                     | 150         | 9,90                 | 1,80  | 50,10    | 261,00         |
| НКД         | Хлеб ржаной                                                                     | 100         | 6,60                 | 1,20  | 33,40    | 174,00         |
| ОВД         | Хлеб пшеничный                                                                  | 140         | 10,64                | 1,12  | 68,88    | 329,00         |
| ЩД          | Хлеб пшеничный                                                                  | 300         | 22,80                | 2,40  | 147,60   | 705,00         |

## МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

СВОДНОЕ

5 ДЕНЬ (ПЯТНИЦА)

|              | Наименование блюд                                                          | Выход бл (г) | Пищевые вещества (г) |       |          | Эн.цен. (ккал) |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|----------------|
|              |                                                                            |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                |
|              | <b>ЗАВТРАК</b>                                                             |              |                      |       |          |                |
| ОВД,ЩД       | Каша пшеничная молочная с сахаром с добавлением СБКС 9гсо сливочным маслом | 200/5        | 9,99                 | 9,02  | 32,83    | 251,18         |
| ОВД          | Какао с молоком                                                            | 200/10       | 4,12                 | 3,95  | 15,19    | 114,35         |
| ЩД,НКД       | Чай с молоком                                                              | 200          | 1,45                 | 1,60  | 2,35     | 30,00          |
| ЩД           | масло сливочное (порциями)                                                 | 10           | 0,07                 | 8,27  | 0,07     | 74,67          |
| ОВД, НКД, ЩД | Сыр (порциями)                                                             | 25           | 5,80                 | 7,37  | 0,00     | 91,00          |
| НКД          | Яблоко печеное без сахара                                                  | 105          | 0,53                 | 0,53  | 12,94    | 62,04          |
| НКД          | Суфле творожное паровое (без сахара)со сметаной                            | 150/10       | 26,24                | 14,21 | 26,11    | 208,39         |
|              | <b>ОБЕД</b>                                                                |              |                      |       |          |                |
| ОВД          | Суп рисовый с овощами вегетарианский                                       | 400          | 1,90                 | 5,09  | 16,00    | 117,98         |
| НКД          | Рыба (филе минтая) отварная с овощами                                      | 75/65        | 15,91                | 10,63 | 10,72    | 198,34         |
| НКД          | Суп рисовый с овощами вегетарианский                                       | 250          | 1,19                 | 3,18  | 10,00    | 73,74          |
| ЩД           | Суп картофельный с макаронными изделиями вегетарианский                    | 400          | 3,88                 | 4,60  | 27,11    | 165,81         |
| ОВД          | Картофель отварной с растительным маслом                                   | 150/5        | 3,10                 | 5,61  | 25,27    | 164,30         |
| ЩД,НКД       | Капуста цветная отварная с маслом растительным                             | 150/5        | 4,23                 | 5,49  | 7,15     | 95,85          |
| ОВД, ЩД      | Котлета рыбная минтай (паровая)                                            | 100          | 14,44                | 1,96  | 9,63     | 114,00         |
| НКД          | Отвар шиповника без сахара с добавлением ВМК 1г                            | 200          | 0,68                 | 0,28  | 9,66     | 56,80          |
| ОВД          | Компот из сухофруктов с сахаром с добавлением ВМК 1г                       | 200          | 0,64                 | 0,00  | 41,67    | 169,25         |
| ЩД           | Компот из сухофруктов без сахара с добавлением ВМК 1г                      | 200          | 0,70                 | 0,00  | 10,70    | 44,80          |
|              | <b>Полдник</b>                                                             |              |                      |       |          |                |
| ОВД,ЩД       | Печенье сахарное                                                           | 15           | 1,13                 | 1,47  | 11,16    | 62,55          |
| НКД          | Молоко кипяченое(М.Д.Ж. 2,5%)                                              | 200          | 5,80                 | 5,00  | 9,60     | 107,00         |
| ОВД,ЩД       | Сок яблочный(консервы)                                                     | 200          | 1,00                 | 0,20  | 20,20    | 92,00          |
|              | <b>УЖИН</b>                                                                |              |                      |       |          |                |
| ОВД,ЩД       | Йогурт в индивидуальной упаковке(М.Ж.Д. 2,5%)                              | 125          | 3,50                 | 3,10  | 13,80    | 100,00         |
| ЩД,НКД       | Чай                                                                        | 200          | 0,00                 | 0,00  | 0,00     | 0,00           |
| ОВД          | Чай с сахаром                                                              | 200/10       | 0,00                 | 0,00  | 9,98     | 39,90          |
| ОВД,ЩД       | Пудинг творожный запеченый с сахаром                                       | 200          | 17,58                | 15,96 | 28,62    | 378,21         |
| НКД          | Капуста тушеная с морковью с добавлением СБКС 9г                           | 150          | 6,32                 | 5,72  | 12,29    | 126,58         |
| НКД          | Помидор свежий                                                             | 50           | 0,55                 | 0,10  | 1,90     | 12,00          |
| НКД          | Кнели мясные отварные с растительным маслом                                | 70/5         | 15,01                | 12,64 | 4,04     | 191,95         |
|              | <b>НА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>                                                        |              |                      |       |          |                |
| ОВД          | Хлеб ржаной                                                                | 150          | 9,90                 | 1,80  | 50,10    | 261,00         |
| НКД          | Хлеб ржаной                                                                | 100          | 6,60                 | 1,20  | 33,40    | 174,00         |
| ОВД          | Хлеб пшеничный                                                             | 140          | 10,64                | 1,12  | 68,88    | 329,00         |
| ЩД           | Хлеб пшеничный                                                             | 300          | 22,80                | 2,40  | 147,60   | 705,00         |

Мед. сестра диетическая

(подпись)

Богданова Л.А.

(фамилия)

30.06.2024 год

Главный врач Шишкин Ю.М.

СПб ГБУЗ «Городская больница №9»

## СВОДНОЕ

| Наименование блюд                                                                 | Выход/Бл (г) | Пищевые вещества (г) |       |          | Эн.цен. (ккал) |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|----------------|
|                                                                                   |              | Белки                | Жиры  | Углеводы |                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                                                    |              |                      |       |          |                |
| Каша кукурузная вязкая с сахаром с добавлением СБКС69г со сливочным маслом        | 200г         | 9,24                 | 7,63  | 45,61    | 287,08         |
| Каша из крупы" геркулес" на воде вязкая с добавлением СБКС 9г со сливочным маслом | 195г         | 6,71                 | 6,98  | 18,22    | 161,73         |
| Чай                                                                               | 200          | 0,00                 | 0,00  | 0,00     | 0,00           |
| Чай с сахаром и лимоном                                                           | 200/15/10    | 0,09                 | 0,01  | 15,27    | 63,25          |
| Яйцо куриное вареное                                                              | 40           | 5,08                 | 4,60  | 0,28     | 62,80          |
| Огурец свежий                                                                     | 50           | 0,35                 | 0,05  | 0,95     | 5,65           |
| Кофейный напиток с молоком ( без сахара)                                          | 200          | 2,90                 | 3,20  | 4,70     | 60,00          |
| масло сливочное (порциями)                                                        | 10           | 0,07                 | 8,27  | 0,07     | 74,67          |
| Омлет натуральный паровой с добавлением СБКС 9г                                   | 150          | 17,75                | 14,90 | 5,75     | 227,68         |
| Омлет натуральный паровой                                                         | 50           | 4,96                 | 4,63  | 1,41     | 67,33          |
| <b>ОБЕД</b>                                                                       |              |                      |       |          |                |
| Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной                                  | 400/10       | 4,24                 | 7,46  | 16,23    | 149,62         |
| Суп из сборных овощей с мелкошинкованными овощами вегетарианский                  | 250          | 1,44                 | 3,21  | 6,74     | 62,23          |
| Суп из сборных овощей с мелкошинкованными овощами вегетарианский                  | 400          | 2,38                 | 3,26  | 11,03    | 83,84          |
| Мясо отварное                                                                     | 50           | 16,31                | 7,95  | 0,23     | 137,73         |
| Печеночный пудинг                                                                 | 100          | 17,25                | 9,59  | 5,37     | 176,80         |
| Рагу овощное тушеное                                                              | 150          | 3,14                 | 7,37  | 12,70    | 130,87         |
| Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом                                    | 150г         | 8,99                 | 5,97  | 40,61    | 251,73         |
| Каша гречневая вязкая со сливочным маслом                                         | 150г         | 4,77                 | 4,87  | 21,49    | 148,55         |
| Отвар шиповника без сахара с добавлением ВМК 1г                                   | 200          | 0,68                 | 0,28  | 9,66     | 56,8           |
| <b>Полдник</b>                                                                    |              |                      |       |          |                |
| Молоко кипяченое(М.Д.Ж. 2,5%)                                                     | 200          | 5,80                 | 5,00  | 9,60     | 107,00         |
| Кефир(М.Д.Ж. 2,5%)                                                                | 200          | 6,00                 | 5,00  | 8,40     | 102,00         |
| <b>УЖИН</b>                                                                       |              |                      |       |          |                |
| Голубцы ленивые со сметаной                                                       | 240          | 21,00                | 18,57 | 15,25    | 252,10         |
| Кисель из яблочного сока (без сахара)                                             | 190          | 0,51                 | 0,10  | 14,01    | 61,65          |
| Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом                    | 240          | 21,85                | 17,19 | 33,44    | 376,59         |
| Винегрет овощной с растительным маслом                                            | 65/5         | 1,12                 | 5,14  | 5,68     | 73,94          |
| Винегрет овощной                                                                  | 65/5         | 1,11                 | 5,07  | 4,09     | 67,35          |
| Сок томатный (консервы)                                                           | 200          | 2,00                 | 0,20  | 5,80     | 36,00          |
| <b>НА ВЕСЬ ДЕНЬ</b>                                                               |              |                      |       |          |                |
| Хлеб ржаной                                                                       | 150          | 9,90                 | 1,80  | 50,10    | 261,00         |
| Хлеб ржаной                                                                       | 100          | 6,60                 | 1,20  | 33,40    | 174,00         |
| Хлеб пшеничный                                                                    | 140          | 10,64                | 1,12  | 68,88    | 329,00         |
| Хлеб пшеничный                                                                    | 300          | 22,80                | 2,40  | 147,60   | 705,00         |

Богданова Л.А.

30.06.2024 год



# МЕНЮ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ СВОДНОЕ

## 7 ДЕНЬ (ВОСКРЕСЕНЬЕ)

|                   | Наименование блюд                                                               | ВыходБл (г) | пищевые вещества (г) |       |          |        | Эн.цен. (ккал) |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|----------|--------|----------------|
|                   |                                                                                 |             | Белки                | Жиры  | Углеводы |        |                |
|                   |                                                                                 |             |                      |       |          |        |                |
| ЗАВТРАК           |                                                                                 |             |                      |       |          |        |                |
| ОВД               | Каша манная молочная вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9г со сливочным маслом | 200/5       | 9,63                 | 8,93  | 33,64    | 253,58 |                |
| ОВД, НКД, ЩД      | Сыр (порциями)                                                                  | 25          | 5,80                 | 7,37  | 0,00     | 91,00  |                |
| ЩД                | масло сливочное (порциями)                                                      | 10          | 0,07                 | 8,27  | 0,07     | 74,67  |                |
| НКД               | Запеканка из творога с морковью (без сахара) с добавлением СБКС 9г              | 150         | 23,47                | 13,91 | 24,02    | 318,63 |                |
| ЩД                | Каша манная на воде вязкая с сахаром с добавлением СБКС 9г со сливочным маслом  | 200/5       | 6,73                 | 5,73  | 28,94    | 193,53 |                |
| ОВД, ЩД, НКД      | Чай                                                                             | 200         | 0,00                 | 0,00  | 0,00     | 0,00   |                |
| ЩД, НКД           | Желе лимонное без сахара                                                        | 130         | 4,45                 | 0,03  | 0,34     | 21,15  |                |
| ОВД               | Желе лимонное с сахаром                                                         | 100         | 2,97                 | 0,02  | 13,53    | 67,30  |                |
| ОБЕД              |                                                                                 |             |                      |       |          |        |                |
| ОВД               | Борщ со свежей капустой вегетарианский со сметаной                              | 400/10      | 4,60                 | 6,43  | 25,44    | 179,63 |                |
| НКД               | Борщ вегетарианский со сметаной                                                 | 250/5       | 2,45                 | 4,47  | 8,50     | 85,22  |                |
| ЩД                | Суп перловый вегетарианский со сметаной                                         | 400/10      | 3,81                 | 6,50  | 26,63    | 18,92  |                |
| НКД               | Капуста белокочанная тушеная                                                    | 150         | 3,35                 | 5,19  | 9,59     | 100,52 |                |
| ОВД, ЩД           | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                                  | 150/5       | 5,89                 | 4,33  | 37,60    | 212,95 |                |
| ОВД, ЩД, НКД      | Говядина отварная в соусе сметанном с луком                                     | 50/50       | 15,20                | 18,37 | 3,40     | 242,00 |                |
| ОВД               | Компот из сухофруктов с сахаром с добавлением ВМК 1г                            | 200         | 0,64                 | 0,00  | 41,67    | 169,25 |                |
| ЩД, НКД           | Компот из сухофруктов без сахара с добавлением ВМК 1г                           | 200         | 0,70                 | 0,00  | 10,70    | 44,80  |                |
| ПОЛДНИК           |                                                                                 |             |                      |       |          |        |                |
| ОВД, ЩД           | Печенье сахарное                                                                | 15          | 1,13                 | 1,47  | 11,16    | 62,55  |                |
| ОВД, ЩД           | Компот из чернослива                                                            | 200         | 0,40                 | 0,00  | 30,80    | 125,00 |                |
| НКД               | Молоко кипяченое(М.Д.Ж. 2,5%)                                                   | 200         | 5,80                 | 5,00  | 9,60     | 107,00 |                |
| УЖИН              |                                                                                 |             |                      |       |          |        |                |
| ОВД               | Салат из свежей капусты и моркови                                               | 65/5        | 1,71                 | 5,09  | 5,81     | 76,99  |                |
| ОВД               | Рыба (филе минтая) отварная с растительным маслом                               | 70/5        | 13,66                | 5,50  | 0,00     | 103,93 |                |
| НКД               | Рыба (филе минтая) отварная с овощами                                           | 75/65       | 15,91                | 10,63 | 10,72    | 198,34 |                |
| НКД               | Свекольное пюре                                                                 | 150         | 2,38                 | 5,15  | 13,60    | 110,28 |                |
| ЩД                | Картофельное пюре                                                               | 150         | 3,34                 | 6,31  | 22,53    | 160,57 |                |
| ОВД               | Картофель отварной с растительным маслом                                        | 150/5       | 3,10                 | 5,61  | 25,27    | 164,39 |                |
| НКД               | Салат из помидоров и свежей капусты с растительным маслом                       | 65/5        | 1,05                 | 5,09  | 4,14     | 67,82  |                |
| ЩД                | Суфле из отварной рыбы(минтай)паровое                                           | 100         | 12,33                | 7,70  | 5,07     | 159,26 |                |
| НКД               | Сок томатный (консервы)                                                         | 200         | 2,00                 | 0,20  | 5,80     | 36,00  |                |
| ОВД, ЩД           | Отвар шиповника                                                                 | 200         | 0,68                 | 0,28  | 9,66     | 56,8   |                |
| ЩД                | Икра кабачковая (консервы)                                                      | 50          | 0,95                 | 4,45  | 3,85     | 59,50  |                |
| ХЛЕБ НА ВЕСЬ ДЕНЬ |                                                                                 |             |                      |       |          |        |                |
| ОВД               | Хлеб ржаной                                                                     | 150         | 9,90                 | 1,80  | 50,10    | 261,00 |                |
| НКД               | Хлеб ржаной                                                                     | 100         | 6,60                 | 1,20  | 33,40    | 174,00 |                |
| ОВД               | Хлеб пшеничный                                                                  | 140         | 10,64                | 1,12  | 68,88    | 329,00 |                |
| ЩД                | Хлеб пшеничный                                                                  | 300         | 22,80                | 2,40  | 147,60   | 705,00 |                |

Мед. сестра диетическая  
(подпись)Богданова Л.А.  
(фамилия)

30.06.2024 год